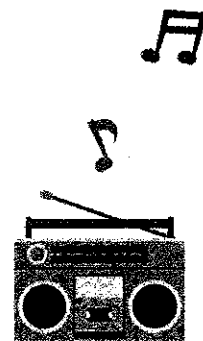
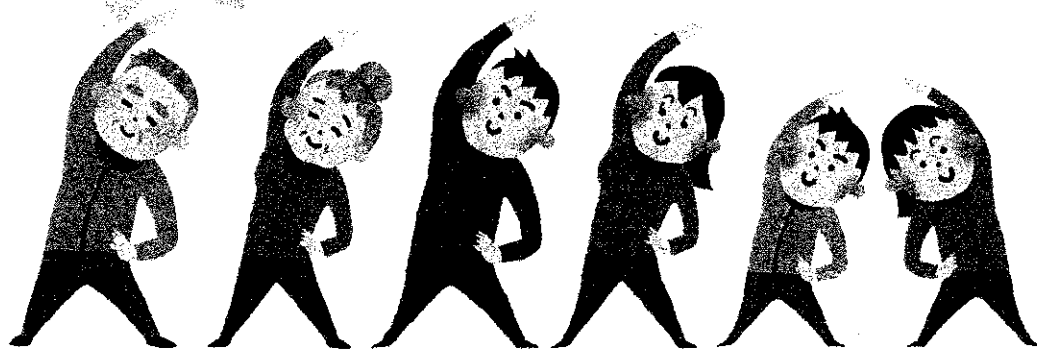


# ラジオ体操

～楽しくマスターしましょう～



○令和6年1月21日(日)

8:30～9:00 下永谷八木第2公園 [港南区下永谷4-1]

(以降毎月第3日曜日 8:30～9:00 で実施予定)

○令和6年2月11日(日)

8:30～9:00 長町公園 [港南区下永谷1-10]

(以降毎月第2日曜日 8:30～9:00 で実施予定)

※雨天時は、両会場とも中止です。

○内容 : ラジオ体操第一、第二、みんなの体操  
プチハウス作詞作曲【たのしも体操】  
おなじみのラジオ体操のポイントを意識して  
指導員と一緒に楽しくマスターしましょう。

○対象 : 誰でも参加可能!!  
皆様の参加お待ちしております♪

○参加費 : 無料  
※事前の申し込み不要です。  
当日、直接会場へお越しください。

○主催 : 下永谷の外出を考える会



〈ラジオ体操指導講師〉

鈴木 智絵 先生

(プチハウス・デイサービス職員、  
元劇団四季団員)

〈お問い合わせ〉

下永谷地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター 浦沼

☎ 045-826-2640