

shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza  
**1・2月 横浜市下永谷地域ケアプラザカレンダー**  
 shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza

日	月	火	水	木	金	土
1月	1 休館	2 休館	3 休館	4 くねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	5 ろまんカフェ 10:00~12:00	6 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
7	8 休館日	9 卓球サロン 15:00~17:30	10 キッズスペース 15:00~16:30	11 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	12	13
14 プラレールのへや 9:30~11:00	15 歌声広場 13:30~15:00	16 卓球サロン 15:00~17:30	17 キッズスペース 15:00~16:30	18 くねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	19 医療相談 15:00~	20 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
21	22	23 卓球サロン 15:00~17:30	24 赤ちゃん教室 10:00~11:30 キッズスペース 15:00~16:30	25 ポケットパーク 10:30~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	26	27
28 プラレールのへや 9:30~11:00	29 しもかふえ (しもながやカフェ) 10:00~11:30	30 卓球サロン 15:00~17:30	31 2月 キッズスペース 15:00~16:30	1 くねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	2 ろまんカフェ 10:00~12:00	3 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
4	5	6 卓球サロン 15:00~17:30	7 キッズスペース 15:00~16:30	8 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	9	10
11 プラレールの部屋 9:30~11:00	12 休館日	13 介護者のつどい 13:30~15:00 卓球サロン 15:00~17:30	14 キッズスペース 15:00~16:30	15 くねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	16	17 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
18	19 歌声広場 13:30~15:00	20 卓球サロン 15:00~17:30	21 キッズスペース 15:00~16:30	22 ポケットパーク 10:30~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	23	24
25 プラレールのへや 9:30~11:00	26 しもかふえ (しもながやカフェ) 10:00~11:30	27 卓球サロン 15:00~17:30	28 赤ちゃん教室 10:00~11:30 キッズスペース 15:00~16:30	29 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30		

\*\*\*12月時点で開催が決定している事業のみ掲載しています\*\*\*

**No.129号のお詫び**

No.129号掲載の2wayリース作りの申込み2次元コードのメールアドレスが間違っていたために送信できなくなっていました。申し訳ありませんでした。

**「そよかぜ南の家」**

パン販売  
毎月  
第1月 11:00頃  
パンの日  
第4水 11:30頃

shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza  
**3月 横浜市下永谷地域ケアプラザカレンダー**  
 shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza-shimonagayacareplaza

日	月	火	水	木	金	土
				3月	1 ろまんカフェ 10:00~12:00	2 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
***12月時点で開催が決定している事業のみ掲載しています***						
3	4	5 卓球サロン 15:00~17:30	6 キッズスペース 15:00~16:30	7 くねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	8	9
10 プラレールのへや 9:30~11:00	11 休館日	12 卓球サロン 15:00~17:30	13 キッズスペース 15:00~16:30	14 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	15	16 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
17	18 歌声広場 13:30~15:00	19 卓球サロン 15:00~17:30	20	21 くねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	22	23 サバイバル体験会 9:45~12:30
24 プラレールのへや 9:30~11:00	25 しもかふえ (しもながやカフェ) 10:00~11:30	26 卓球サロン 15:00~17:30	27 赤ちゃん教室 10:00~11:30 キッズスペース 15:00~16:30	28 ポケットパーク 10:30~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	29	30

**令和5年度  
第12回平戸永谷川**

**さくらまつり**

令和6年2月24日(土)(小雨決行)  
午前9時より開始式  
会場 平戸永谷川「柳橋」~「下永谷3号橋」  
主会場 神明広場(下永谷神明社下、バス停「中永谷」下車)

◆河津桜の鑑賞、ウォーキング そして---食べ物、お楽しみ  
和太鼓、パトミンチア、クイズ、フラッシュバンド、各展示、紹介等を楽しみましょう  
◆思い出展開催(後日)---感想、写真、思い出等を募集します。  
(詳細は募集要項参照)

主催 平戸永谷川水辺愛護会  
後援 港南区役所

**★ふるさと永谷を創り・守る★**

問い合わせ 080-1121-6466 土屋

**「セブン-イレブンお届け便」**  
毎週 金 曜日 移動販売中

① 八木台町内会館  
近くの空き地  
13:30~13:50

② あざみ町内会館付近  
14:00~14:20

③ 西港南台自治会館  
(さくら広場)  
14:30~14:50

④ 下永谷5丁目駐車  
(下永谷第一公園そば)  
15:00~15:20

セブン-イレブン横浜大久保2丁目店

# 子育てサロン ポケットパーク

**日時** 2024年4月25日より、毎月第4木曜日 全10回(7月・11月を除く)  
午前10時30分～11時30分  
**対象** 1歳半～3歳の未就園児と保護者を優先  
**内容** 月別プログラム(リトミック・手遊びなど)  
**会場** 下永谷地域ケアプラザ 多目的ホール 他  
**定員** 親子30組 **参加費** 原則無料  
**申込み** 毎月第3木曜〆切

毎月募集になったよ♪  
年間予定は後日改めて  
お知らせします♪

## 2023年度「絆塾♥下永谷」

第	12	回
サ	バ	イ
バ	ル	
体	験	会

2024サバイバル体験会

2024年  
**3月23日(土)**  
**9:45 開始**  
(9:30～受付)  
**12:30 終了予定**

災害時に役立つ1.防災マイボトル 2.段ボールトレづくり  
災害時でも、おいしいごはん！ポリ袋料理体験と試食

### 定員30名(先着順)

※小学校3年生までは保護者同伴  
持ち物/上履き 参加費/200円

■申込方法■ 令和6年2月11日(日)10時より受付

①電話 ②窓口 ③FAX (045-826-2641) ※

※「サバイバル体験会」・名前・電話番号をご記入の上、送信してください

④メール 右の二次元コードを読み取り必要事項を入力の上、送信してください



# ケアプラザ通信

令和6年1・2・3月号

NO.130号

社会福祉法人 同慶会  
横浜市下永谷地域ケアプラザ  
港南区下永谷3-33-5  
☎ 045-826-2640  
FAX 045-826-2641  
発行責任者 鈴木 方智



賀正  
新春のお慶びを申し上げます  
旧年中は、ひとかたならぬ  
ご厚情を賜り  
誠に有り難うございました。  
本年も、  
「地域の皆様と共に」を基本に  
職員一同、  
努めてまいります。  
今年もどうぞ  
よろしくお願ひ申し上げます  
令和六年 元旦  
横浜市下永谷地域ケアプラザ  
所長 鈴木 方智  
職員一同

## ひまわりホルダー

万が一の  
お守り!

ご登録を  
されている方は、  
更新の連絡をお願いします。  
新規登録は、いつでもどうぞ  
※更新料はかかりません



お誕生日の月が更新月です。  
登録の内容に変更がない場合も  
下永谷地域ケアプラザまで  
ご連絡をお願いします。

あなたの特技・経験・趣味を生かしませんか?

## ボランティア募集

デイサービス  
講座 カフェ  
などで

かくし芸  
一芸など

楽器演奏  
コーラスなど

デイサービス

- お茶出し
- お話し相手
- ドライバー
- ①10:00～12:00

ジャンルは  
いろいろ

手芸など

絵  
工作など

体操・エクササイズなど

