

# 10月11月 横浜市下永谷地域ケアプラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10月1	2	3 卓球サロン 15:00~17:30	4 キッズスペース 15:00~16:30	5 くうねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	6 ろまんカフェ 10:00~12:00	7 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
8 ブラレールのへや 9:30~11:00	9 休館日	10 卓球サロン 15:00~17:30	11 キッズスペース 15:00~16:30	12 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	13	14 ランタンをつくろう! 10:00~12:00
15	16 歌声広場 13:30~15:00	17 卓球サロン 15:00~17:30	18 キッズスペース 15:00~16:30	19 くうねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	20 医療相談 15:00~	21 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
22 ブラレールのへや 9:30~11:00	23	24 卓球サロン 15:00~17:30	25 赤ちゃん教室 10:00~11:30 キッズスペース 15:00~16:30	26 ポケットパーク 10:30~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	27	28
29	30 しもかふえ (しもながやカフェ) 10:00~11:30	31 卓球サロン 15:00~17:30	11月1 キッズスペース 15:00~16:30		3 ろまんカフェ 10:00~12:00	4 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
5	6	7 卓球サロン 15:00~17:30	8 キッズスペース 15:00~16:30	9 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	10	11
12 ブラレールの部屋 9:30~11:00	13 休館日	14 介護者のつどい 13:30~15:00 卓球サロン 15:00~17:30	15 キッズスペース 15:00~16:30	16 くうねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	17	18 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
19	20 歌声広場 13:30~15:00	21 卓球サロン 15:00~17:30	22 赤ちゃん教室 10:00~11:30 キッズスペース 15:00~16:30	23	24 医療相談 15:00~	25
26 ブラレールのへや 9:30~11:00	27 しもかふえ (しもながやカフェ) 10:00~11:30	28 卓球サロン 15:00~17:30	29 キッズスペース 15:00~16:30	30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	31	

ましかどプラザ作品展 (11/26~12/2 10:00~16:00)

※9月20日時点で開催が決定している事業のみ掲載しています。掲載されている事業につきましても、状況により内容等変更になる場合があります。ご了承ください。詳細は下永谷地域ケアプラザまでお問合せ下さい。

※下永谷地域ケアプラザへの電話番号 ☎ 826-2640 のかけ間違いが増えています。番号をお確かめの上、おかけ下さい。

「そよかぜの家」パン販売 毎月第1月 11:00頃 第4水 11:30頃

※「歌声広場」「ポケットパーク」は事前登録・定員制の事業です。

# 12月 横浜市下永谷地域ケアプラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				12月	1 ろまんカフェ 10:00~12:00	2 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
3	4	5 卓球サロン 15:00~17:30	6 キッズスペース 15:00~16:30	7 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	8	9
10 ブラレールのへや 9:30~11:00	11 休館日	12 卓球サロン 15:00~17:30	13 キッズスペース 15:00~16:30	14 くうねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	15 医療相談 15:00~	16 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
17	18 歌声広場 13:30~15:00	19 卓球サロン 15:00~17:30	20 2wayリースを作る 10:00~12:00 キッズスペース 15:00~16:30	21 ポケットパーク 10:30~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	22	23
24 ブラレールのへや 9:30~11:00	25	26 卓球サロン 15:00~17:30	27 赤ちゃん教室 10:00~11:30 キッズスペース 15:00~16:30	28 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	29 休館	30 休館
31 休館					※12/29~1/3は休館です	

## ●下永谷地域ケアプラザの登録団体のご紹介●

### 下永谷こどもアートクラブ

絵や工作など年齢に合わせた  
さまざまな造形活動をしています。  
会員募集中

対象：3歳~中学生  
日時：月2回 日曜日  
10:00~12:00  
場所：下永谷地域ケアプラザ  
参加費：1,500円

次回  
11月12日、19日(日)  
10:00~12:00  
「カラフルな貼り絵を作ろう」  
1回だけの参加もできます。  
是非ご参加ください。

Christmas × お正月

## 2Wayリース作り

1つのリースでクリスマスからお正月まで  
アレンジを変えて2パターン楽しめます



**12/20(水) 10:30~12:00**

対象 どなたでも 参加費 1,400円 定員 10名  
持ち物 上ばき、リースを入れる袋・はさみ・ホチキス  
木工用ボンド(できれば速乾性)・竹串2本

▶▶申し込み方法

①電話 (826-2640) ②窓口  
③FAX (826-2641)  
「2wayリース作り」名前・電話番号をご記入の上、送信してください。  
④メール 二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。



# 下永谷地域ケアプラザ デイサービスからのお知らせ

詳しい内容は、  
担当の今（こん）まで  
お問合せ下さい。

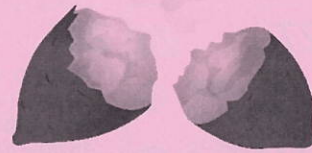


10月  
今月のデイサービス  
イベントは、  
ハロウィン！



今年の焼き芋はいつ？

11月



12月 クリスマス週間は、  
日替わりで  
ボランティアさんの  
演芸や演奏。



## 協力医による 医療相談

湘寿クリニック院長  
木村剛爾 先生



下永谷地域ケアプラザでは、協力医による  
医療相談を開催しています。対面だけではなく、  
遠隔・オンライン（来所にてZOOM使用）  
による相談ができます！

ご本人だけでなく、ご家族の方も身体に  
関する悩みや病気に関する心配事など、お気軽  
にご相談いただけます。

ご予約が必要なので、まずはお電話にてご  
連絡ください。

— 医療相談開催日 —

毎月 第3金曜日 15時より  
場所：下永谷地域ケアプラザ

\*都合により日程変更になる場合があります。  
ご承知おき下さい。



懐かしい歌と  
笑いで  
脳を元気に  
♪

## 「ドレミで若がえり」 ～音楽を通じて元気になろう～

令和5年11月4日（土）  
13:30～15:00  
下永谷地域ケアプラザ 多目的ホール



参加費：無料  
先着20名

講師：（株）キートン 高橋亮太郎氏

後半30分は茶話会を行ないます。

申込みは  
下永谷ケアプラザ窓口か電話で  
☎045-826-2640

※上履きをご持参下さい。  
※参加の際はマスク着用を  
お願いいたします。

●上記のお問合せ・お申込み● 下永谷地域ケアプラザ ☎045-826-2640

# ケアプラ通信

令和5年 10・11・12月号  
NO.129号  
社会福祉法人 同慶会  
横浜市下永谷地域ケアプラザ  
港南区下永谷3-33-5  
☎ 045-826-2640  
FAX 045-826-2641  
発行責任者 鈴木 方智

## まちかどプラザ 作品展

### Vol.6

出展予定団体（順不同）  
・サルタの会  
・さざんか折紙会

☆出展予定団体は、9/20現在です。

2023

# 11/26日～12/2土

## 10:00～16:00

出展予定団体（順不同）

- ・上永谷切絵会
- ・下永谷こどもアートクラブ

☆出展予定団体は、9/20現在です。

ケアプラザで活動されている

団体の皆様による作品展です

●ご来場の際のお願い●

- ・密を避ける為、会場内は定員を設けています。  
順番にお入りください。
- ・上履きをご持参ください。
- ・駐車場のご利用はできません。

出展予定団体  
（順不同）  
・雀の会  
・装いの会

☆出展予定団体は、9/20現在  
です。

●上記のお問合せ・お申込み● 下永谷地域ケアプラザ ☎045-826-2640